

Savivaldybių švietimo ir sporto skyriams

Bendrojo ugdymo mokykloms

2019-09-13 Nr. S-160

KVIETIMAS DALYVAUTI PROJEKTE „OLIMPINIS MĖNUO“

Sportas ir fizinis aktyvumas – universali žmogaus ugdymo priemonė, kuri yra naudojama sveikatinimui ir fizinio raštingumo ugdymui, tačiau tai ir ne mažiau svarbus įrankis ugdyti žmogaus vertybes, formuoti charakterį ir pasitikėjimą savimi.

2018 m. įvyko pirmoji Olimpinių savaitė, skirta pradinėms klasių mokiniams. Olimpinių savaitės metu pedagogai gavo rekomendacijas, kaip įdomiai organizuoti fizinio ugdymo pamokas, kaip vaikai ir jie patys gali būti fiziškai aktyvūs ir kitų pamokų ar veiklų metu. Olimpiniame savaitėje dalyvavo 629 klasės iš daugiau nei 300 Lietuvos mokyklų.

2019 m. Olimpinių savaitė virto Olimpiniu mėnesiu, kurio metu mokyklos ir pedagogai gaus informaciją ir veiklų rekomendacijas keturiomis temomis: fizinis aktyvumas, sveika mityba, vaikų gerovė ir ekrano laikas.

Olimpinis mėnuo – tai projektas Lietuvos pradinukams ir jų pedagogams. Kviečiame Jus rugsėjo 30 – spalio 27 dienomis prisijungti prie Olimpinių mėnesio ir įgyvendinti fizinio aktyvumo ir sporto veiklas, sužinoti daugiau apie fizinį aktyvumą, sveiką gyvenseną ir vykdyti įdomias bei linksmas veiklas kartu su mokiniais.

Projekto tikslas – bendradarbiaujant su pedagogais, padėti mokiniams atrasti sveiką gyvenseną ir fizinį aktyvumą, kaip įtraukią, linksmą ir naudingą veiklą.

Ką kviečiame dalyvauti? Ugdymo įstaigų pradinės klases.

LIETUVOS TAUTINIS OLIMPINIS KOMITETAS
NATIONAL OLYMPIC COMMITTEE OF LITHUANIA



Kada? 2019 m. rugsėjo 30 - spalio 27 dienomis

Registracija vyks iki rugsėjo 22 d.

Registracija vykdoma, užpildant internetinę formą: <https://bit.ly/2ky9nLS>

Daugiau informacijos rasite: www.ltok.lt

Prezidentė

Daina Gudžinevičiūtė